



Prendre soin de soi, pour prendre soin de l'Autre

Ateliers de sophrologie

à destination des parents d'enfants en situation de handicap

Les samedis de 10h30 à 12h00 - Sur inscription - 4€ par séance

Renseignements & inscriptions
Service Accompagnement & Handicap
06 20 68 92 55 - 04 78 05 62 28
handicap@mairie-brignais.fr
brignais.com



Ateliers de sophrologie

à destination des parents d'enfants en situation de handicap

NOM, Prénom :

Numéro de téléphone :

A déjà participé aux ateliers de sophrologie les années précédentes : Oui Non

Signature :

Possibilité de régler par chèque (à l'ordre du « TRESOR PUBLIC ») ou en espèces.

Le règlement des séances se fait en deux fois : 1 chèque de 12€ (3x4€) pour les 3 premières séances ayant lieu en 2021 et 1 chèque de 40€ pour les 10 séances ayant lieu en 2022.

Les bulletins d'inscription et les règlements sont à déposer à l'accueil ou dans la boîte aux lettres de la Mairie de Brignais avant le 13 Novembre 2021

RENDEZ-VOUS LE SAMEDI DE 10H30 À 12H...

Grande salle du Forum :

- 20 novembre 2021
- 4 décembre 2021
- 8 janvier 2022
- 5 février 2022
- 2 avril 2022

Salle Jamayère (Villa de la Giraudière) :

- 18 décembre 2021
- 22 janvier 2022
- 5 mars 2022
- 19 mars 2022
- 16 avril 2022
- 7 mai 2022
- 21 mai 2022
- 4 juin 2022



LIEUX

Forum & Villa de la Giraudière
47-49 rue de la Giraudière
69530 BRIGNAIS

Chaque atelier est limité à 8 places
Tarif : 4€ par séance [durée : 1h30]