

VILLE DE BRIGNAIS

LES SENIORS À BRIGNAIS



ÉDITO

L'éventail de ceux qu'on appelle les seniors est aujourd'hui tellement large ! Qu'ils soient actifs ou en perte d'autonomie, tous peuvent bénéficier des services de la commune : activités et loisirs, logements, services de proximité...

Notre rôle en tant qu'élus est de se projeter afin de proposer une offre qui leur permette de garder une réelle place au sein de la commune. Le rôle des seniors actifs est essentiel. Leur engagement, notamment à travers la vie associative, contribue largement au dynamisme de notre ville.

Lutter contre l'isolement, créer des temps festifs et conviviaux, favoriser les liens intergénérationnels... Nous cherchons à répondre à des besoins qui évoluent sans cesse tout en tenant compte de l'augmentation du nombre de personnes âgées.

La palette de services proposée à Brignais vise à accompagner les seniors, à leur offrir des réponses pour faciliter leur quotidien. Notre objectif : participer au bien-être des seniors à Brignais.

Nous souhaitons que cette plaquette d'information vous aide à trouver les réponses les mieux adaptées à vos besoins.



Marie-Claire PELTIER
Adjointe à la solidarité
et à l'action sociale

SOMMAIRE

Solutions d'hébergement....2

Résidence Les Arcades
Hébergement temporaire
EHPAD Sainte Anne
Logements sociaux adaptés
Logement intergénérationnel

Bien vivre chez soi.....5

Aide à domicile
Transports
Soins infirmiers
Portage de repas
Collecte des encombrants
Canicule
Service portage de livres
Associations solidaires

Sortir.....8

Animations du CCAS
Animations des Arcades
Animations de l'OTIVG
Animations culturelles
Animations des associations

RENSEIGNEMENTS

Ville de Brignais / CCAS

28 rue du Général de Gaulle
69530 BRIGNAIS
04 78 05 62 28
ccas@mairie-brignais.fr



Résidence Les Arcades

SOLUTIONS D'HÉBERGEMENT

À Brignais, plusieurs solutions d'hébergement existent à proximité du centre-ville. Elles proposent toutes un cadre de vie agréable en assurant confort et sécurité.

RÉSIDENCE LES ARCADES

Ouverte en 1977, la résidence autonomie Les Arcades (anciennement foyer logement) est gérée par le Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Brignais. Cet établissement public non médicalisé permet aux personnes valides et autonomes âgées de plus de 65 ans de vivre de façon indépendante, dans un environnement collectif rassurant et convivial. La résidence est située au sein d'un grand parc arboré d'un hectare. Très proche du centre-ville, elle offre un accès facilité aux nombreux commerces de proximité et au marché forain organisé le samedi. Le bâtiment abrite sur l'aile nord la crèche collective Abri'Co.

La résidence se compose de 70 logements fonctionnels de 30m² à 52m² pour personnes seules ou en

couple. En tout, 64 appartements de type T1, 4 appartements de type T2, 2 logements temporaires et une chambre d'hôte pour les familles des résidents. Les appartements T1 sont équipés d'une kitchenette, d'une salle de bain et d'une pièce à vivre ainsi que de 4 sonnettes d'appel d'urgence.

L'établissement est habilité pour recevoir l'aide au logement.

Une astreinte est assurée 24h/24 et 7 jours/7 avec la présence d'un directeur infirmier, d'aides-soignants en semaine et d'étudiants en école de santé (médecine, infirmier) les week-ends et jours fériés. Un médecin effectue en semaine un temps de coordination de soins.

La résidence offre de nombreux services : le déjeuner le midi est ouvert aux résidents mais aussi aux personnes extérieures, un salon de bien-être (coiffure, pédicure, esthéticienne, réflexologue), une buanderie pour les résidents avec un sèche-linge et un «Lavomatic», la navette pour faire les courses, une salle informatique et diverses activités de loisirs (gymnastique douce, animations, jeux de société et goûters, pétanque dans le parc, cinéma, médiathèque, excursions, galeries marchandes, aquagym, atelier créatif...).

Le planning mensuel des animations est disponible sur demande.

→ Résidence autonomie Les Arcades
04 78 05 16 42

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE À LA RÉSIDENCE LES ARCADES

La résidence autonomie Les Arcades dispose de studios meublés disponibles à la location, pour des périodes allant d'une semaine à trois mois (renouvelable si disponible), pour l'hébergement temporaire d'un couple ou d'une personne seule.

Ces studios sont meublés (TV, plaques électriques, frigidaires...) et permettent aux personnes qui le souhaitent d'être pour un temps dans un environnement collectif rassurant.



EHPAD Sainte Anne

EHPAD SAINTE ANNE

Historiquement, la Maison Sainte Anne était réservée aux sœurs de la congrégation Saint Charles. Elle est devenue mixte puis médicalisée en 2004. L'EHPAD dispose de 70 chambres, dont 14 en unité de vie protégée et d'une équipe pluridisciplinaire (administratif, médecin, aide-soignant/agent de soins, psychologue, psychomotricien kiné libéral) pour assurer une prise en charge de qualité.

→ EHPAD Sainte Anne
04 78 05 11 71

LOGEMENTS SOCIAUX ADAPTÉS

Si vous souhaitez changer de domicile, faire une demande de logement social peut être une solution pour obtenir un logement adapté à un coût modéré.

Si vous êtes déjà locataire d'un logement social qui n'est plus adapté à votre situation, vous pouvez demander un autre logement social. Il s'agit alors d'une mutation. Vous pouvez également demander un aménagement de votre logement actuel.

→ Hôtel de Ville : 04 78 05 15 11

LOGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL

Le logement intergénérationnel constitue une solution alternative et innovante qui permet de rester vivre chez soi le plus longtemps possible en favorisant l'autonomie et en luttant contre l'isolement. Le principe est simple : loger un étudiant en échange d'une présence ou d'un complément de revenus.

→ CCAS : 04 78 05 62 28



Le saviez-vous ?

Le Département du Rhône a lancé une démarche pour favoriser l'aménagement de logements spécifiques pour les personnes dépendantes ou en perte d'autonomie à travers la charte Rhône + Vivre chez soi.



BIEN VIVRE CHEZ SOI

Vous avez besoin d'assistance pour améliorer et faciliter votre quotidien et maintenir votre autonomie dans vos déplacements ? Plusieurs aides sont à votre disposition.

AIDE À DOMICILE

L'association d'aide à domicile en milieu rural - ADMR - et plusieurs prestataires privés proposent des services permettant le maintien à domicile (ménage, toilette, repas, sorties, courses...).

→ Pour plus d'informations :
04 78 05 62 28

Les aides à domicile peuvent être financées, totalement ou en partie, en fonction des besoins et des ressources du demandeur, par les caisses de retraite ou par le Conseil Départemental dans le cadre de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA) pour les personnes en perte d'autonomie relevant du GIR 1, 2, 3 ou 4.

→ Maison du Département du Rhône :
04 78 05 16 41

Sous réserve d'un diagnostic fait par un évaluateur et du respect de certaines conditions, la Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat) peut également accorder un soutien financier afin de favoriser le maintien à domicile des personnes âgées autonomes ou en perte légère d'autonomie (soit les personnes relevant du GIR 5 ou 6) via un dispositif spécifique intitulé « le plan d'actions personnalisé « Bien vivre chez soi » ».

TRANSPORT

Le CCAS de la ville de Brignais propose une navette via un minibus adapté aux personnes à mobilité réduite, le mercredi et un samedi sur 2 sur réservation téléphonique.

→ Résidence autonomie Les Arcades
04 78 05 16 42 (pour la navette du mercredi) et auprès du CCAS : 04 78 05 62 28 (pour la navette du samedi)



SOINS INFIRMIERS

Le service de soins infirmiers à domicile - SSIAD est une structure associative adhérente à la fédération ADMR du Rhône.

Il propose sur prescription médicale aux personnes de plus de 60 ans des soins d'hygiène et de confort (toilette, mobilisation), une surveillance clinique, une prévention globale liée aux troubles de la dénutrition, de la douleur, de l'équilibre et du comportement.

Il fonctionne 7 jours/7, avec une prise en charge de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.

→ SSIAD du Sud-ouest lyonnais
04 78 37 80 45

PORTAGE DE REPAS

Le CCAS de la ville de Brignais propose un service de portage de repas à domicile, du lundi au samedi, aux personnes souffrantes ou isolées. La distribution quotidienne est assurée par une équipe de bénévoles. L'inscription se fait à la résidence autonomie Les Arcades sur présentation d'un certificat médical. Une commission restauration est mise en place avec la diététicienne afin de répondre aux questions et aux besoins des résidents et des personnes extérieures bénéficiant des portages.

→ Résidence autonomie Les Arcades
04 78 05 16 42

COLLECTE DES ENCOMBRANTS

La Ville propose un dispositif de ramassage des encombrants gratuit pour les personnes handicapées et/ou âgées résidant sur la commune qui ne peuvent pas se rendre à la déchetterie et auxquelles leurs proches ne peuvent se substituer. Ce service est organisé le 1^{er} mercredi des mois impairs. Inscription obligatoire au minimum 5 jours avant la collecte.

→ Mairie
Direction générale de services
04 78 05 62 31

CANICULE

Depuis 2004, le CCAS est chargé du bon fonctionnement du dispositif local de veille et d'alerte en cas de canicule. Ce dispositif fonctionne chaque année du 1^{er} juin au 31 août et permet aux personnes âgées ou handicapées qui en font la demande d'être recensées sur le registre communal ouvert par la ville. Ce recensement est une démarche facultative qui permet de prendre toutes mesures utiles en cas de fortes chaleurs entraînant le déclenchement du plan d'alerte départemental par le Préfet du Rhône.

→ CCAS - 04 78 05 62 28



SERVICE PORTAGE DE LIVRES

La Médiathèque vous propose un service de portage de livres à domicile. Ce portage est réservé aux Brignairots de tous âges, à mobilité réduite permanente ou ponctuelle disposant d'un abonnement à jour. Un(e) bibliothécaire se déplace à votre domicile avec une sélection de documents.

→ Médiathèque - 04 78 05 37 03
mediatheque.brignais.com

ASSOCIATIONS SOLIDAIRES

La Ville de Brignais possède un tissu associatif particulièrement riche et dynamique dans le domaine social. Distribution de denrées alimentaires, de produits d'hygiène et de vêtements aux populations en difficulté.

Renseignements :

→ Croix-Rouge Française : 04 78 05 45 04
→ Restos du Cœur : 04 78 37 00 61
→ Secours Catholique : 04 78 05 03 85



SORTIR

Tout au long de l'année une large palette d'activités culturelles et de loisirs est organisée à Brignais.

ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LE CCAS

Repas des seniors : ce repas est organisé chaque année au mois d'avril au Briscope. Il est offert (sur inscription) aux Brignairots âgés de 73 ans et plus et est suivi d'une animation.

«Semaine bleue» : chaque année, le CCAS organise des animations à destination des personnes âgées de 65 ans et + dans le cadre de la Semaine nationale des retraités et personnes âgées. Animations ouvertes à tous les Brignairots.

Colis de Noël : chaque Brignairot âgé de 85 ans et + vivant à domicile reçoit en fin d'année un colis porté à son domicile par les membres du conseil municipal, du conseil d'administration du CCAS accompagnés par les membres du conseil municipal junior.

Un courrier est adressé à chaque bénéficiaire afin de le prévenir de cette visite.

ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LA RÉSIDENCE LES ARCADES

- Jeux de société, pétanques et goûter
- Repas à thème (Beaujolois, barbecue...)
- Chorale, danse et gym douce
- Marché de Noël
- Atelier informatique
- Carnaval
- Loto
- Potager
- Pique-nique
- Activités avec la crèche Abri'Co
- Restauration ouverte à tous les seniors de la commune du lundi au samedi midi
- Sortie découvertes, médiathèque, Briscope, restaurant... (sur inscription)

ANIMATIONS PROPOSÉES PAR L'OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DU GARON

→ Siège social - Chaponost :
04 78 45 09 52

ANIMATIONS CULTURELLES

BRISCOPE

Le Briscope est le centre culturel de la ville de Brignais. Il offre un large choix de spectacles en proposant chaque année à travers sa saison culturelle des conférences, des pièces de théâtre, des concerts...

→ **Briscope - 04 78 05 62 53**
www.briscope.fr

MÉDIATHÈQUE

La médiathèque municipale est un service de la ville ouvert à tous, qui a pour mission de développer la lecture publique sous toutes ses formes, permettre l'accès à la formation et l'information et de proposer une offre numérique diversifiée.

Pour les personnes ne pouvant se déplacer, grâce à un abonnement à jour, il existe via la Médiathèque départementale du Rhône, un bouquet numérique avec des films, de la musique, de l'apprentissage aux langues et à la bureautique.

Aussi, à chaque saison culturelle, la Médiathèque vous propose un grand choix d'animations comme des ateliers, conférences, expositions, rencontres littéraires.

→ **Médiathèque - 04 78 05 37 03**
mediatheque.brignais.com

MEGA CGR

Complexe cinéma de 15 salles toutes accessibles aux personnes à mobilité réduite ouvert toute l'année 7 jours/7. Parking gratuit de 900 places.

→ **Méga CGR Brignais**
ZI Nord - Les Vallières
Rue de l'industrie
04 72 31 91 50
www.cgrcinemas.fr/brignais



AQUA GARON

Centre aquatique proposant des activités adaptées aux seniors.

→ **AquaGaron**
Domaine de Rochilly
Chemin de la Lande
04 81 09 11 70
www.centreaquatique-aquagaron.fr/

ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS DE LA VILLE

CLUB DE LA BONNE HUMEUR

L'association propose des activités et des animations tout au long de l'année (sauf pour les vacances scolaires de Noël et le mois d'août). Les activités (belote, tarot, rami, scrabble, triominos, rummikub et jeux divers de société) sont organisées au club à la Maison Guy de Chauliac, les lundis et jeudis après-midi de 13h30 à 17h30.

Des animations sont également organisées 1 fois par mois (sorties à la journée, loto, repas, goûter de Noël pour les adhérents...), voire une à deux fois dans l'année (repas anniversaire pour les adhérents fêtant leurs 80 et 90 ans et concours de pétanque).

→ **Pierre Bombrun, Président du Club à la Maison Guy de Chauliac, place Guy de Chauliac les lundis et jeudis après-midi de 13h30 à 17h30**

CENTRE SOCIAL ET SOCIO-CULTUREL DE BRIGNAIS

Lieu d'échanges et de rencontres, le Centre Social de Brignais offre des animations, des activités, des services ouverts à tous et s'attache à favoriser le vivre ensemble. Loisirs, manifestations, moments partagés... ces actions sont à destination des familles et des personnes isolées. Parmi les activités, différents ateliers sont proposés aux adultes (arts

plastiques, poterie, stage de peinture à l'huile, initiation à l'œnologie, tricot, couture, arts textiles, informatique, cuisine...) et d'autres dédiés plus particulièrement aux seniors (ateliers numériques ou permis de conduire - partenariat CARSAT - ou liés au bien-être et au maintien de son capital santé), tout comme les activités de randonnée pédestre et marche nordique (partenariat Fédération de retraite sportive).

→ **Centre social et socio-culturel**
04 72 31 13 32
csbrignais.centres-sociaux.fr

AUTRES ASSOCIATIONS

Plusieurs associations, qu'elles soient sportives ou culturelles, proposent des activités à destination des seniors.

Le guide des associations est disponible à l'accueil de l'Hôtel de Ville.



APPEL AU BÉNÉVOLAT...

Le service municipal de portage de repas à domicile, qui s'effectue du lundi au samedi et coordonné par la résidence autonomie Les Arcades, recherche des bénévoles susceptibles de consacrer un peu de leur temps à cette mission. Leur tâche consistera à assurer la distribution de repas de 10h45 à 13h, à Brignais. Permis B nécessaire. Mise à disposition d'un véhicule de livraison.

→ Renseignements auprès des Arcades : 04 78 05 16 42

Il est également recherché des bénévoles pour assurer les navettes transport des mercredis et des samedis qui ont lieu en matinée. Mise à disposition du minibus de la résidence autonomie Les Arcades.

→ Renseignements auprès du CCAS : 04 78 05 62 28